PICO

Sodium Picosulfate BP

Composition:

Pico Tablet: Each tablet contains Sodium Picosulfate BP 10 mg.

Pico Oral Solution: Each 5 ml of Oral Solution contains Sodium Picosulfate BP 5 mg.

Pharmacology:

Sodium Picosulfate is a triarylmethane group derivative stimulant laxative. After oral administration it is activated by the colonic bacteria and acts locally in the colon. The active form then stimulates the nerve endings of the intestinal wall and results in colonic peristalsis with promotion of accumulation of water and electrolytes in the colonic lumen. This results in stimulation of defecation, reduction of transit time and softening of the stool. Stimulation of the rectum causes increased motility and a feeling of rectal fullness. The rectal effect may help to restore the "call to stool".

Indications:

Constipation of any etiology, relief from prolonged & recurrent constipation, bowel clearance before surgery, childbirth or radiological investigations.

Dosage and Administration:

For oral administration. The following dosages are **recommended to be taken at night** to produce evacuation the following morning. It is recommended to start with the lowest dose. The dose may be adjusted up to the maximum recommended dose to produce regular stools. The maximum recommended daily dose should not be exceeded:

Age	Dose : Pico 10 Tablet	Dose: Pico Oral Solution
Adults and children over 10 years of age	5 - 10 mg per day.	5-10 ml or One to two teaspoonful per day.
Children aged 4 - 10 years	2.5 - 5 mg per day.	2.5-5 ml or Half to one teaspoonful per day.
Children under 4 years of age		0.25 ml / kg body weight per day.

Contraindications :

Ileus or intestinal obstruction, severe painful and/or feverish acute abdominal conditions (e.g. appendicitis) potentially associated with nausea and vomiting, acute inflammatory bowel diseases, severe dehydration, known hypersensitivity to Sodium Picosulfate or any other component of the product.

Precaution and Warning:

Prolonged excessive use may lead to fluid and electrolyte imbalance and hypokalemia. Harmful for those suffering from alcoholism. To be taken into account in pregnant or breast-feeding women, children and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

Side Effects:

Hypersensitivity, dizziness, syncope, vasovagal response, gastrointestinal disorders, diarrhea, abdominal pain and abdominal cramps, nausea, vomiting.

Pregnancy:

There are no reports of undesirable or damaging effects during pregnancy or to the foetus attributable to the use of this product. Use of the drug should be avoided during first trimester.

Lactation:

Clinical data show that neither the active moiety of Sodium Picosulfate (BHPM or bis-(p hydroxyphenyl)-pyridyl-2-methane) nor its glucuronides are excreted into the milk of healthy lactating females.

Drug Interactions:

The concomitant use of diuretics or adreno-corticosteroids may increase the risk of electrolyte imbalance if excessive doses are taken. Concurrent administration of antibiotics may reduce the laxative action of this product.

Overdoses:

Laxatives when taken in chronic over dosage may cause chronic Diarrhoea, abdominal pain, hypokalemia, secondary hyperaldosteronism and renal calculi. Renal tubular damage, metabolic alkalosis and muscle weakness secondary to hypokalemia have also been described in association with chronic laxative abuse.

Storage Condition:

Store at temperature within 30°C & protected from light. Keep away from the reach of children.

How Supplied:

Pico Tablet: Each box containing 30 Tablets in Alu-Alu blister pack.

Pico Oral Solution: Each bottle containing 100 ml Oral Solution.

Manufactured by:
Chemist Laboratories Limited
College Row, Barishal, Bangladesh.

পিকো

†mvwWqvg wc‡Kvmvj‡dU wewc

উপাদান ঃ

পিকো ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ১০ মিগ্রা।

পিকো ওরাল সলিউশন: প্রতি ৫ মিলি ওরাল সলিউশনে আছে সোডিয়াম পিকোসালফেট বিপি ৫ মিগ্রা।

ফার্মাকোলজিঃ

সোডিয়াম পিকোসালফেট একটি ট্রাইএরাইলমিথেন গ্রুপ এর স্টিমুল্যান্ট ল্যাক্সেটিভ। এটি গ্রহণের পর বৃহদন্ত্রের ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সক্রিয় হয় ফলে বৃহদন্ত্রেই কাজ করে। সক্রিয় অবস্থায় সোডিয়াম পিকোসালফেট অন্ত্র প্রাচীরের স্নায়ু প্রান্তকে উদ্দীপনা দেয়, বৃহদন্ত্রের লুমেনে পানি ও ইলেক্ট্রোলাইটের পরিমাণ বেড়ে যায় এবং পেরিস্টালসিস ত্বরান্বিত হয়। ফলশ্রুতিতে মল নরম হয়ে দ্রুততার সাথে অগ্রসর হয় এবং মলাশয়ের পূর্ণতা অনুভূত হয়। মলাশয়ের এই প্রভাব মল ত্যাগ ত্বরান্বিত করতে সাহায্য করে।

নির্দেশনাঃ

পুরাতন ও দীর্ঘস্থায়ী কোষ্ঠকাঠিন্য সহ যেকোন কারণে সৃষ্ট সকল প্রকার কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিকারে নির্দেশিত; এছাড়াও সার্জারী, প্রসবকালীন সময় ও রেডিওলজিক্যাল পরীক্ষার পূর্বে অন্ত্র পরিষ্কারে নির্দেশিত।

মাত্রা ও সেবনবিধিঃ

রাতে ঘুমানোর আগে বয়স অনুযায়ী নিম্ন লিখিত ডোজ গ্রহণ করলে পরের দিন সকালে মল ত্যাগ ত্বরান্বিত হবে। এটি সর্বনিম্ন ডোজ থেকে শুরু করা উচিত। নিয়মিত মল ত্যাগের জন্য সর্বোচ্চ নির্দেশিত ডোজ গ্রহণ করা যেতে পারে। সর্বোচ্চ নির্দেশিত দৈনিক ডোজ অতিক্রম করা উচিত নয়।

বয়স	ডোজ ঃ পিকো ১০ ট্যাবলেট	ডোজ ঃ পিকো ওরাল সলিউশন
প্রাপ্ত বয়স্ক এবং শিশু (১০ বছরের বেশী)	প্রতিদিন ৫-১০ মিগ্রা	প্রতিদিন ৫-১০ মিলি অথবা ১-২ চা চামচ।
শিশু (৪ বছর - ১০ বছর)	প্রতিদিন ২.৫ - ৫ মিগ্রা	প্রতিদিন ২.৫-৫ মিলি অথবা ১/২-১ চা চামচ।
শিশু ৪ বছরের কম		প্রতিদিন ০.২৫ মিলি প্রতি কেজি শারীরিক ওজনের জন্য।

প্রতিনির্দেশনাঃ

সোডিয়াম পিকোসালফেট অথবা এর যেকোন উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলতা। এছাড়া তীব্র ডিহাইড্রেশন, আন্ত্রিক প্রদাহ, অন্ত্রের বাধাগ্রস্থতা, এ্যাপেনডিসাইটিস এর কারণে বমি বমি ভাব।

সতর্কতাঃ

অধিক মাত্রায় দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে ফ্লুইড ও ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতা এবং হাইপোক্যালিমিয়া হতে পারে। অ্যালকোহল গ্রহণকারীদের জন্য ক্ষতিকর। গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে সতর্কতা গ্রহণ করতে হবে। এছাড়া শিশু, মৃগীরোগী এবং লিভার রোগে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াঃ

অতিসংবেদনশীলতা, মাথা ঘোরা, সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা, ভ্যাসোভ্যাগাল প্রতিক্রিয়া, পরিপাকতন্ত্রের জটিলতা, ডায়রিয়া, পেটে ব্যাথা এবং বমি বমি ভাব।

গর্ভকালীন ব্যবহারঃ

গর্ভাবস্থায় এই ওষুধের কোন ক্ষতিকর প্রভাব পাওয়া যায়নি। তারপরও গর্ভাবস্থায় প্রম তিন মাস এই ওষুধ ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন।

স্তন্যদানকালীন ব্যবহারঃ

সোডিয়াম পিকোসালফেট মাতৃদুগ্ধের সাথে নির্গত হয় না।

অন্যান্য ওষুধের সাথে ক্রিয়াঃ

ডাই-ইউরেটিকস অথবা এডরেনো-করটিকোস্টেরয়েড পিকোর সাথে অধিক মাত্রায় গ্রহণের ফলে ইলেক্ট্রোলাইট ভারসাম্যহীনতার ঝুঁকি বেড়ে যায়। এন্টিবায়োটিকের সাথে গ্রহণ করলে এই ওষুধের কার্যকারিতা কমে যেতে পারে।

মাত্রাধিক্য ঃ

অতি মাত্রায় দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ গ্রহণ করলে দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া, পেটে ব্যাথা, হাইপোক্যালেমিয়া, সেকেন্ডারি হাইপার-অ্যালডোস্টেরোনিজম এবং রেনাল ক্যালকুলি হতে পারে। দীর্ঘদিন ল্যাক্সেটিভ অপব্যবহারের ফলে রেনাল টিউবুলার ড্যামেজ, মেটাবলিক অ্যালকালোসিস এবং সেকেন্ডারি পেশী দুর্বলতা থেকে হাইপোক্যালেমিয়া হতে পারে।

সংরক্ষণঃ

আলো থেকে দূরে, ৩০° সেলসিয়াস তাপমাত্রার মধ্যে সংরক্ষণ করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহঃ

পিকো ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে অ্যালু অ্যালু ব্লিস্টার প্যাক এ ৩০টি ট্যাবলেট আছে।

পিকো ওরাল সলিউশন: প্রতিটি বোতলে আছে ১০০ মিলি ওরাল সলিউশন।

প্রস্তুতকারক ঃ

Chemist

কেমিষ্ট ল্যাবরেটরীজ লিমিটেড

কলেজ রো, বরিশাল, বাংলাদেশ।